



Lounasbuffet 8.–12.12.

Ma 8.12.

Kanaa pekonikastikkeessa L, G, Täysjyväriisi M, G
Tomaattinen kikhernepata M, G

Ti 9.12.

Metsästäjän pataa L, G, Keitetty peruna M, G,
Porkkana-pinaattilettu M, G

Ke 10.12.

Lihamureke sipulikastikkeella L, Juuresmuusi L, G
Kasvispyörykät L ja yrttinen kastike L, G

To 11.12.

Lohta sitruunavoikastikkeessa L, G, Tilliperunat M, G
Vuohenjuustotäytteiset punajuuripihvit L, G

Pe 12.12.

Kebabia mausteisella tomaattikastikkeella L, G, Yrttiriisi M, G
Cashew-kasviswok M

G – gluteeniton, L – laktoositon, M – maidoton, V – vegaaninen

Terracessa on tarjolla arkisin terveellinen kotiruokalounas. Lounas sisältää runsaat salaatit, päivittäin vaihtuvan lämpimän ruuan noutopöydästä sekä kahvin tai teen. Tarjolla on mahdollisuuksien mukaan myös kasvisruokavaihtoehto. Pidätämme oikeudet muutoksiin.