

VESIJUMPPA-AIKATAULU

KEVÄTKAUSI 12.1.-29.5.2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10:30 45 VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		10:30 45 VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja 11:45 45 VESIJUMPPA* Vaihtuva ohjaaja 17:00 45 HYDROHEX VIRTUAALI VESIJUMPPA 18:00 45 ARMY VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		10:30 45 VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja
18:00 45 VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja				

KEVÄT 2026

Lisätiedustelut: Caribbean kylpylän vastaanotto puh. 0300 870 919

- Max 35 hlöä. Jos tunti on täynnä, mahdollisuus kuntosalikäyntiin tai kysy hydrohex tablettia lainaan
- Vesijumppia ei pidetä arkipyhinä, eikä talvilomaviikolla 8
- ***Keskiviikon 11:45 jumppaa ei pidetä 15.4., 22.4 eikä 13.5.**
- Lipunmyynti alkaa ½ tuntia ennen jumppaa ja jumpan jälkeen poistumisaikaa on ½ tuntia
- Vesijumpissa käytössä vuoronumerosysteemi. Vuoronumeron voit hakea aikaisintaan tuntia ennen jumpan alkua kylpylän tiskiltä.
- **Army-vesijumppa on normaalia kovatehoisempi, liikkeiltään ja musiikiltaan. Tunti vedetään korkealla sykkeellä ja painotus on lihaskunto-osuuksissa.**
- PESEYDY HUOLELLA ILMAN UIMA-ASUA ENNEN ALTAASEN MENOA, KASTA HIUKSET TAI SUOJAA UIMALAKILLA

TURUN CARIBIA
HOLIDAY CLUB