

VESIJUMPPA-AIKATAULU 2024

KESÄKAUSI 3.6.-30.8.2024

Maanantai		Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	
9:15	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja				9:15	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja
45					45	
10:30	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		10:30			
45			45	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		
18:00	VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		18:00			
45			45	ARMY VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		

KESÄ 2024

Lisätiedustelut: Caribbean kylpylän vastaanotto puh. 0300 870 919

- Max 35 hlöä. Jos tunti on täynnä, mahdollisuus kuntosalikäyntiin tai kysy hydrohex tablettia lainaan
- Vesijumppia ei pidetä arkipyhinä, eikä juhannusaattona 21.6.
- Lipunmyynti alkaa ½ tuntia ennen jumppaa ja jumpan jälkeen poistumisaikaa on ½ tuntia
- Vesijumpissa käytössä vuoronumerosysteemi. Vuoronumeron voit hakea aikaisintaan tuntia ennen jumpan alkua kylpylän tiskiltä.
- **Army-vesijumppa on normaalia kovatehoisempi, liikkeiltään ja musiikiltaan. Tunti vedetään korkealla sykkeellä ja painotus on lihaskunto-osuuksissa.**
- **PESEYDY HUOLELLA ILMAN UIMA-ASUA ENNEN ALTAASEEN MENOA KASTA HIUKSET TAI SUOJAA UIMALAKILLA**

Pidätämme oikeudet muutoksiin

TURUN CARIBIA
HOLIDAY CLUB